

阿智村民でつくるみんなのクラブ

ちっちゃな一歩
おへきな元気



令和6年度(2024)
年間プログラム

特定非営利活動(NPO) 法人

チャレンジゆうAchi!



阿智中クラブ卓球 練習の様子

新規
チャレンジャー
募集中!



水生生物観察会の様子

3月25日(月)
から申込受付を
開始します

年間通して随時加入できます



チャレンジフェスティバル 集合写真

要望に応え
新しい講座
も新設します!

チャレンジゆうAchiは「いつでも」「だれでも」「いつまでも」自分にあったスポーツや文化活動を楽しむ阿智村の総合型地域文化スポーツクラブです。

	講座名	開催日(初回)	時間	場所	定員等	指導者	対象	受講料
イベント	① 街道ウォークを楽しむ(中馬街道 稲路峠) 三河と信州を結ぶ物流の道、根羽から稲武の中馬街道を訪ねます	6月15日(土)	8:00 ~ 15:00	中馬街道 稲路峠	15名	根羽村史跡研究会 片桐 竜十	会 員 一般	500円
	② 水辺の動植物観察会 天竜川の水生生物を中心に観察、天竜湖大橋そばさんぽも体験	7月25日(木)	9:00 ~ 12:00	天竜川総合学習館 かわらんべ	20名 小学生以上	天竜川総合学習館かわらんべ 中村 貴俊	会 員 一般	500円
	③ 子どもディキャンプ 魚のつかみ取りや力強いつくりに挑戦します	7月30日(火)	9:00 ~ 15:00	銀河もみじキャンプ場	15名 小学生以上	チャレンジゆう Achi スタッフ	会 員 一般	500円
	④ チャレンジフェスティバル 7つの体験コーナーで、思い切りスポーツを楽しもう	8月5日(月)	9:00 ~ 12:00	阿智中体育館	80名 小学生以上	熊谷大学 松永 敬子 スポーツ推進委員 他	会 員 一般	500円
	⑤ ランニング講習会 元オリンピック(選手)代表と理想の走りを実践します	9月2日(月)	19:00 ~ 20:30	阿智中体育館	30名	明治大学体育会総務部監督 園原 健弘	会 員 一般	無 料
スポーツ教室	⑥ 体幹トレーニング 健康を増進し、スポーツのパフォーマンスを向上させます	火曜日 (4月9日)	19:30 ~ 21:00	阿智中体育館	小学生から 大人まで	陸運公認コーチ・トレーナー 大坪 章男	会 員	月 個人1,000円 家族1,500円
	⑦ 陸 上 バランスのよい走りや健康なからだづくりに取り組みます	月曜日 (4月8日)	19:30 ~ 20:45	阿智中体育館	小・中学生向け	陸運公認コーチ・トレーナー 大坪 章男	会 員	月 1,000円
	⑧ ソフトJrテニス ラケットを振り切る! その気持ちよさを体感ください	火曜日 (4月9日)	19:30 ~ 20:30	阿智中体育館	小学生	岡庭 啓真・原 広明 塩沢 卓美	会 員	月 500円 用具 2,000円
	⑨ 空 手 スピード・キレ・力強さ、空手の楽しさを伝えます。初心者歓迎	金曜日 (4月5日)	18:15 ~ 19:45	阿智中格技室	30名	禅道会 木下 幸一	会 員	月 2,500円
	⑩ ミニバス ドリブル・パスでボールをつなぎ、かっこよくシュートしよう	土曜日 (4月6日)	9:00 ~ 12:00	阿智第三小体育館	小学生向け	安川 央・井原 毅 松江 玲子	会 員	年 1,000円
文化教室	⑪ バスケットボール ゲーム形式の練習で、バスケの面白さ・醍醐味を味わいます	土曜日 (4月6日)	19:00 ~ 21:00	阿智第三小体育館	中・高校生~一般 (最低6名)	安川 央 井原 毅	会 員	年 1,000円
	⑫ 踊ってみまいかフラダンス フラダンスの魅力を楽しく踊りましょう	第1・3土曜日 (4月6日)	10:00 ~ 11:00	中央公民館	10名	代田 美幸	会 員	1回 500円
	⑬ ゴルフ教室 グリーントップが打てたときの爽快感を伝えます	火曜日 5回×3シーズン 4/16~、7/2~、9/24~	19:00 ~ 21:00	ウエストポート ゴルフクラブ	10名	伊藤 昭久	会 員	1シーズン 1,500円 ボール代実費
	⑭ 太極拳・八極拳 全身の筋力と体幹アップ。スポーツチャンバラも人気です	木曜日(4月4日) 土曜日(4月6日)	18:00 ~ 20:00 9:00 ~ 11:00	中央公民館 わいWai公園 他	小学生から 大人まで	奥村 将明	会 員	1回 100円
	⑮ エンジョイ・イングリッシュ 生活や文化をテーマに、ユーモラスな話題の解説も楽しい	月曜日 (4月8日)	19:30 ~ 20:30	中央公民館	高校生以上	阿智中 ALT スタークス・マーク	会 員	1回 500円
文化教室	⑯ ソバ打ち 自分の打ったソバを食べて健康づくり	第2日曜日 (4月14日)	13:00 ~ 15:00	昼神ソバ打ち館	若干名	岡庭 啓真	会 員	1回 1,500円 材料費込
	⑰ 生 け 花 花のパワーに癒され、花で思いを表します	第3水曜日 (4月17日)	19:30 ~ 21:00	中央公民館	10名	伊藤 知世子 鈴木 直美	会 員	1回 500円 材料費 1,100円
	⑱ 絵画教室 デッサンなど絵画の基礎から学べます	第2・4水曜日 (4月10日)	19:00 ~ 21:00	中央公民館	10名	赤羽 孝之	会 員	1回 500円 材料費別
	⑲ 子ども絵画教室 造形あそびや工作、絵画などの楽しさを味わいます	第2・4水曜日 (4月24日)	17:00 ~ 18:00	中央公民館	小・中学生	赤羽 孝之	会 員	1回 500円
	⑳ 健康マージャン教室 初めての人数制! ルールを1つずつ覚えて、脳の活性化に効果	第1・3水曜日 (4月17日)	13:00 ~ 15:00	中央公民館	12名 (最低4名)	チャレンジゆう Achi スタッフ	会 員	年 2,000円
スポーツ講座	㉑ リコーダー・アンサンブル 合奏を通して基礎を学び、様々な曲を楽しみます	月2回程度 (実施日は参加者と相談して)	19:30 ~ 21:00	中央公民館	一般 5名程度	品川 治夫	会 員	月 1,000円
	㉒ 楽しく学ぶ中国語 中国語を学び、ビジネスやレジャーに活かしてみませんか	第2・4火曜日 (4月9日)	19:00 ~ 21:00	中央公民館	10名	牧 直美	会 員	年 1,000円
	㉓ 百名山を楽しむ 南阿、越前、八ヶ岳、白根山を望む大パノラマが待っています	① 5/11(土) 予備日5/25(土) ② 7/13(土) 予備日7/20(土) ③ 10/19(土) 予備日10/26(土)	終 日	① 傘山(飯島町) 1541m ② 入笠山(富士見町) 1955m ③ 高尾丸山(高山市) 2452m	15名 (小学4年生以上)	佐々木 昇一 小林 義勝・篠原 謙司	会 員	1回 2,000円 コントラ、ロープウェイ代別途
	㉔ 楽しいピンポン ラリーを楽しみ、チャンスでスマッシュを決めよう	5月22日(水) ~ 全8回	19:30 ~ 21:00	阿智中体育館	小学生以上	原 崇久 井原 毅	会 員	全 1,000円
	㉕ バドミントン シャトルを打つ感覚が最高! 生体入スポーツにぴったり	7月17日(水) ~ 全8回	19:30 ~ 21:00	阿智中体育館	小学生以上	牛山 明彦・熊谷 貴之 原 達吾	会 員	全 1,000円
文化講座	㉖ ウインターバスケット リングに触れずに入ったときのパスという音が気持ちいい	10月23日(水) ~ 全8回	19:30 ~ 21:00	阿智中体育館	小学生以上 (最低6名)	安川 央・井原 毅 松江 玲子	会 員	全 1,000円
	㉗ スキー教室 初心者大歓迎、冬限定のスポーツを楽しもう	1月11日(土) 1月18日(土) 2回	9:00 ~ 12:00	ヘブンスそのはら	20名 (小学2年生以上)	阿智スキークラブ 熊谷 均 他	会 員	全 1,000円
	㉘ ニュースポーツ・パラスポーツを楽しもう 年齢や体力にかかわらず、誰もが楽しめる注目のスポーツです	1月15日(水) ~ 全8回	19:30 ~ 21:00	阿智中体育館	小学生以上	スポーツ推進委員	会 員 一般	全 1,000円
	㉙ ガーデン散策2024 ガーデン散策の他、伊豆谷・瀬戸・土岐を探索する楽しい一日	① 6月1日(土) ② 10月5日(土)	終 日	① 高遠しんわろースガーデン ② 聖・地球博記念公園 他	15名 (最低5名)	チャレンジゆう Achi スタッフ	会 員	1回 2,000円
	㉚ 能楽教室~謡曲(謡)~ 伝説英雄(謡)の世界に触れてみませんか、一から丁寧に学びます	月1回 (基本第3日曜日)	10:00 ~ 12:00	園原能楽堂 (園原コミュニティ館)	5 ~ 10名	シテ方観世流 能楽師 中家 美千代	会 員	月 500円 材料費別
阿智中クラブ	㉛ 木賊(とくさ) 狂言教室 地元狂言のお話からはじめ、舞台発表を目指します	第1・3水曜日 (4月17日)	19:00 ~ 21:00	中央公民館	15名 小学生~一般	木賊狂言保存会 逸見 尚希	会 員	月 小学生 500円 中学生以上 1,000円
	㉜ 野 球 雨天・冬期間 体育館	火・金曜日	~ 19:00	阿智中グラウンド他 雨天・冬期間 体育館	中学校 野球部員他	佐々木 集 保護者会	会 員 (中学生)	
	㉝ サッカー 雨天・冬期間 体育館	火・木曜日	~ 19:00	阿智中グラウンド他 雨天・冬期間 体育館	中学校 サッカー部員他	高村 毅郎・田中 征秀 保護者会	会 員 (中学生)	
	㉞ ソフトテニス 雨天・冬期間 体育館	月曜日	~ 19:00	阿智中テニスコート 雨天・冬期間 体育館	中学校 ソフトテニス部員他	谷川 彩子・下山 祐介 高見 英章・保護者会	会 員 (中学生)	
	㉟ 女子バレーボール	火・木曜日	~ 19:00	阿智中体育館	中学校 バレーボール部員他	水上 勝秀 保護者会	会 員 (中学生)	月 1,000円
阿智中クラブ	㊱ 卓 球	水・金曜日	~ 19:00	阿智中体育館	中学校 卓球部員他	原 司 保護者会	会 員 (中学生)	
	㊲ 柔 道	火・木曜日	~ 19:00	阿智中格技室	中学校 柔道部員他	原 佑介・加藤 らい地 保護者会	会 員 (中学生)	
	㊳ 吹 奏 楽	火・木曜日	~ 19:00	阿智中音楽室	中学校 吹奏楽部員他	小野 光 保護者会	会 員 (中学生)	

上記の講座の他に、指導者研修会等の講座を開催します。阿智中クラブの活動開始時間は、部活動終了後で要部によって異なります。また、休日の活動や大会等への参加もあります。

特定非営利活動(NPO)法人 チャレンジゆう Achi 入会手続き

年間通して随時ご加入いただけます

チャレンジゆうAchi事務局に下記のものをご提出ください。

事務局 〒395-0303 阿智村駒場468-1 阿智村中央公民館
TEL 0265-43-2061 FAX 0265-43-2350

1 入会申込書

3月の組合回覧で各戸配布してある他、中央公民館、阿智中体育館に置いてあります。記入項目はもれなくご記入ください。

2 年会費

4月1日から翌年の3月31日までの1年分です。
ふくまるくんカード(ポイント)でのお支払いも可能です。

- 個人会員 **2,000円**
- ファミリー会員 **5,000円** (同居家族3人以上なら何人でも)

3 ふくまるくんカード

新規 個人会員 **50ポイント** **継続** 個人会員 **60ポイント**
会員 ファミリー会員 **100ポイント** **会員** ファミリー会員 **120ポイント**

早期加入特典 4月末日までにご加入の方にポイント1.5倍を進呈します。

4 受講料

希望される講座の受講料をお支払いください。
詳細は、各教室・講座よりご連絡いたします。

5 スポーツ保険料 ※加入される方のみ 年間(4月～3月)

子ども(中学生以下) **800円**
大人(高校生以上) **1,850円**
65歳以上 **1,200円**

活動中の事故・ケガ等に対して当クラブは賠償責任を負いかねます。保険は任意加入となりますが、各自スポーツ保険等損害保険に加入のうえ、ご参加ください。

チャレンジゆうAchiは、地域の皆様に支えられ、2004年の発足以来、誰もが気軽にスポーツや文化活動を楽しむためのイベントや講座の開催を通して、皆様の健康増進や子どもたちのスポーツ環境づくり等に取り組んでいます。変わらぬご支援をお願いします。

令和6年4月1日

特定非営利活動(NPO)法人 チャレンジゆう Achi 理事長

● 村内スキー場スキーシーズン券が割安で購入できます。● 2023年度シーズン 村内**10,300円** 村外**19,300円**

ふくまるくんカード加盟店

阿智村

- 【食品小売】
 - かとう(丸三精肉屋神店)
 - キラヤ ビア店
 - 産直広場 おらがむらじまん
 - 殿村酒店
 - 長田屋商店
- 【飲食店】
 - 食事処 さこや
 - 御食事処 はらだ(ピア)
 - 喫茶 ふらっとホッと(ピア)
 - 喫茶 あひる
 - 信濃比叡 門前屋
 - 寿司処 香駒
 - そば処「おにひら」本店
 - そば処「おにひら」昼神店
 - そば処「おにひら」治部坂店
 - 西下中屋 うどんやこいけ
 - 南国飯店
 - wafuru 南信州菓子工房
- 【車両販売・修理】
 - 阿智モーターサービス工場
 - オートガレージあち
 - 小原モータース
 - 春日自動車

【医薬品】

- ささき薬局
- こまんば薬局
- 【菓子製造小売】
 - 春木屋本店
 - wafuru 南信州菓子工房
- 【理美容】
 - エンゼル美容院
 - サエカ美容室
 - Lili/Hair Salon Fujimoto
 - 理容マサキ
- 【旅館・保養施設等】
 - 鶴巻荘
 - 万葉茶寮みさか
 - 湯ったりな昼神
- 【衣料・寝具】
 - 下中屋ふとん店
 - 下原衣料品店
 - 田中呉服店
 - ファッション ピア
- 【クリーニング】
 - ピアクリーニング(ピア)
- 【金物・資材】
 - フロショップ 山口商店
- 【文具・玩具・書籍・靴】
 - 三栞(ピア)

【写真】

- プリントショップ エム
- 【スタンド】
 - 出光浪合ハイパス給油所
- 【接骨院】
 - HAL接骨院(ピア)
- 【文化・スポーツクラブ】
 - チャレンジゆう Achi

平谷村

- 【食品小売】
 - 酒屋 まつのや

飯田市

- 【食品小売】
 - キラヤ 上飯田店
 - キラヤ 鼎店
 - キラヤ 伊賀良店
 - キラヤ 黒田店
 - キラヤ 電丘店
- 【衣料・寝具】
 - もりたけ
- 【写真】
 - 堀本写真館

●…チャージ可能な店
※高森町・豊丘村は別途 (2023.7 現在)